

Tandheelkundige implantaten

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom

Je behandeling in het ETZ

Binnenkort kom je naar het ETZ omdat je implantaten krijgt. In deze app lees je alle informatie.

Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat.

Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

Algemene info

Wat zijn tandheelkundige implantaten?



Tandheelkundige implantaten zijn schroefjes gemaakt van chirurgisch titanium. Deze schroefjes worden met een kleine ingreep, onder plaatselijke verdoving, in het bot van de kaak gebracht.

Meer informatie over: Wat zijn tandheelkundige implantaten?

Na een genezingsperiode, van 6 weken tot 3 maanden, zijn deze schroefjes meestal vastgegroeid in het kaakbot. Afhankelijk van het gebruikte systeem steekt het bovenste deel van het schroefje door het tandvlees heen. Hierop bevestigt de tandarts een mechanisme waarop een prothese vastklikt of waarop een kroon of brug wordt gezet nadat het implantaat is vastgegroeid.

Ook kan gekozen worden voor een systeem waarbij het implantaat onder het tandvlees geplaatst wordt. Na vastgroeien van het implantaat wordt daarna met een tweede kleine ingreep een schroefje op het implantaat geplaatst. Hierop kan de tandarts een mechanisme plaatsen waaraan de prothese vastklikt of waarop een kroon of brug wordt vastgezet.

Wanneer tandheelkundige implantaten?



Als je eigen tanden of kiezen verloren zijn gegaan en je draagt al enige tijd een gebitsprothese, dan slinkt vaak het kaakbot. Hierdoor gaat de gebitsprothese steeds minder goed zitten en moet je deze regelmatig laten aanpassen.

Meer informatie over: Wanneer tandheelkundige implantaten?

Uiteindelijk kan, vooral in de onderkaak, geen goed functionerende onderprothese meer gemaakt worden. In dat geval kan de tandarts besluiten dat er op een andere manier meer houvast gecreëerd moet worden voor de onderprothese.

Een andere indicatie kan zijn dat er een tand of kies verloren is gegaan wat door een implantaat vervangen gaat worden.

Voorbereid op de behandeling

Implantologie Spreekuur

Wanneer je naar het ETZ komt, word je gezien op het Implantologie Spreekuur.

Meer informatie over: Implantologie Spreekuur

Na de verwijzing door de tandarts krijg je een eerste afspraak op de polikliniek MKA-chirurgie van het ETZ. Dit spreekuur wordt geleid door een MKA-chirurg en een implantoloog (gespecialiseerde tandarts).

Op dit spreekuur bekijken we de situatie in de mond. Er worden dan eerst één of twee röntgenfoto's of 3D-scan op indicatie gemaakt. Daarna word je onderzocht door de MKA-chirurg en een implantoloog. Die beoordelen samen of het plaatsen van implantaten zinvol en mogelijk is. Als dit het geval is, krijg je uitleg over de behandeling.

Het ETZ biedt op deze manier een unieke samenwerking waarbij de chirurgische en tandheelkundige expertise worden gecombineerd.

Verzekerde zorg

De behandeling moet soms aangevraagd worden bij de ziektekostenverzekering. Dit geldt vooral voor tandeloze patiënten en neemt ongeveer zes weken in beslag afhankelijk van de zorgverzekeraar. Zodra een machtiging is ontvangen, bellen we jou voor het maken van de afspraak op het Implantaten Spreekuur voor het plaatsen van de implantaten.

Bij vervanging van een tand of kies zijn de kosten veelal voor eigen rekening. Vaak kan (een deel) van de kosten dan via de aanvullende tandartsverzekering alsnog vergoed worden. De zorgverzekeraar kan je dit uitleggen. Voor meer informatie verwijzen wij je graag naar ons secretariaat.

De behandeling

De dag van de behandeling

Je meldt je op de afgesproken tijd en datum op de polikliniek MKA-chirurgie.

Meer informatie over: De dag van de behandeling

We brengen je naar de behandelkamer waar je plaatsneemt in de behandelstoel. Dit is ongeveer dezelfde stoel als bij de tandarts.

Je krijgt een plaatselijke verdoving en er worden twee steriele doeken over je heen gelegd. De verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. Pijnstillers werken veel effectiever als ze al ingewerkt zijn, voordat de pijn opkomt. Daarom raadt de MKA-chirurg je aan om één uur na behandeling een pijnstiller in te nemen.

Na het verdoven boort de MKA-chirurg/implantoloog gaatjes in het kaakbot en worden de implantaten in de gaatjes geschroefd. De implantaten hebben aan de bovenkant een opening waarin vuil en bacteriën zich kunnen ophopen. Om dit te voorkomen, dekt de MKA-chirurg/implantoloog de implantaten af met een dekschroef, een soort dekseltje op het implantaat. Afhankelijk van het gebruikte systeem steekt het implantaat al dan niet door het slijmvlies heen.

De behandeling is pijnloos. Je blijft wel voelen dat er iets gebeurt, zoals zachte druk en het trillen van de boor. De chirurg sluit het tandvlees met hechtingen. Hoe lang de ingreep duurt, hangt af van het aantal implantaten en de hardheid van het kaakbot. Gemiddeld duurt de ingreep een half uur tot drie kwartier.

Na de behandeling

Pijnstilling

Heeft de MKA-chirurg geen pijnstiller voorgeschreven, dan kun je 1 a 2 tabletten paracetamol van 500 mg per stuk innemen, met een maximum van 3 gram (6 tabletten) per dag.

Meer informatie over: Pijnstilling

Gebruik **geen** Aspirine® deze geven een grotere kans op nabloeding. Neem de pijnstiller voordat de verdoving is uitgewerkt, bijvoorbeeld direct bij thuiskomst. De hoeveelheid napijn valt mee, maar verschilt van patiënt tot patiënt.

Wat gebeurt er na de ingreep?

Houd na de behandeling rekening met de volgende zaken.

Meer informatie over: Wat gebeurt er na de ingreep?

- Er kan zwelling optreden van het operatiegebied, die op zijn hevigst is op de 3e/4e dag na de behandeling. Verminder de zwelling door de eerste uren na de behandeling te koelen met een ijskompres. Een ijskompres is een plastic zakje met ijsklontjes of een coldpack, in een washandje gewikkeld. Dit kompres kun je enkele malen per dag 20 minuten op de wang/kin houden.
- Geringe temperatuurverhoging tot 38.5°C is normaal.
- Het is geen probleem als er nog een beetje bloed uit de wond komt. Dit vermengt zich met het speeksel, waardoor het meer lijkt dan het is.
- Stop met roken. Roken zorgt voor een vertraagde wondgenezing en vergroot de kans op het afstoten van de implantaten.
- Je hebt een recept gekregen voor een desinfecterende mondspoeling. Dit gebruik je 4 keer per dag, totdat je het wondgebied weer kunt poetsen. De polikliniekassistent heeft je hierover geïnformeerd.
- De eerste 6 weken tot 3 maanden na plaatsing mag je de implantaten niet belasten.

Eten

Tot je de noodprothese gaat dragen (ongeveer tot 3 weken na de ingreep) mag je geen druk zetten met kauwen op de implantaten. Je kunt in die tijd dus alleen gepureerd, gemalen of zacht voedsel eten. Daarna kun je weer voorzichtig vast voedsel eten. Op de polikliniek MKA-chirurgie of eventueel via de diëtist, krijg je informatie over het bereiden van geschikt zacht voedsel.

Hoe verzorg ik de implantaten?



Voor de genezing en het behoud van de implantaten is een goede mondhygiëne erg belangrijk. Grondige, dagelijkse reiniging is daarvoor noodzakelijk. Er wordt daarom aangeraden de mond na iedere maaltijd, minstens 3 keer per dag, en voor het slapen gaan goed te reinigen ('s nachts ontstaat sneller tandplaque door een droge mond). Je kunt de implantaten poetsen met een zachte peutertandenborstel, onder een hoek van 45 graden.

De polikliniekassistent Mond-, kaak- en Aangezichtschirurgie geeft je uitleg over de verzorging van de implantaten. Poets ieder implantaat 5 tellen **per** zijde, aan de voorzijde, aan de achterzijde en aan de twee zijkanten. De mondhygiëniste adviseert tandpasta voor gevoelige tandhalzen, zoals Sensodyne® of een andere sensitive tandpasta.

Roken

Roken veroorzaakt een verhoogde kans op wondinfecties na het plaatsen van de implantaten. Ook zorgt roken voor een verhoogd risico op het afstoten van het implantaat. Als je rookt, wordt daarom dringend gevraagd om te stoppen met roken.

Gevolgen van onvoldoende mondzorg bij implantaten

Als je gegeten hebt, blijven er voedselresten in de mond achter. Deze voedselresten hechten zich aan de tanden en/of het implantaat. Dit heet tandplaque. Als het implantaat niet iedere dag minimaal één keer helemaal wordt gereinigd, gaat het tandvlees reageren op de bacteriën die zich bevinden in de voedselresten.

Het tandvlees wordt rood, gaat bloeden bij aanraking, ziet er gezwollen uit en is dus ontstoken. Omdat dat vaak geen pijn doet, heb je het niet of pas laat in de gaten. Als de mondverzorging niet verbetert, wordt de tandplaque omgezet in tandsteen. Tandsteen komt uiteindelijk tussen het tandvlees en het implantaat waardoor het kaakbot gaat afbreken. Als dat gebeurt, verdwijnt het bot rondom het implantaat waardoor het los gaat zitten of verwijderd moet worden.

Controle

Na de ingreep krijg je een aantal controleafspraken op de polikliniek. Natuurlijk heeft niet iedereen alle controles nodig; als het herstel en de aanpassing goed verlopen en alles gaat goed, kunnen sommige stappen overgeslagen worden.

Meer informatie over: Controle

Na de ingreep krijg je een aantal controleafspraken op de polikliniek. Natuurlijk heeft niet iedereen alle controles nodig; als het herstel en de aanpassing goed verlopen en alles gaat goed, kunnen sommige stappen overgeslagen worden.

Eerste controle: na ongeveer tien dagen

De wond wordt gecontroleerd en schoongemaakt (wondtoilet) en de hechtingen worden verwijderd (bij niet oplosbare hechtingen). Je krijgt een noodvoorziening waarmee je weer enigszins kunt kauwen, echter wel dat er zo min mogelijk druk op de implantaten komt. Dit is meestal de oude prothese.

Tweede controle: na ongeveer twee maanden

De MKA-chirurg en implantoloog controleren of de noodprothese of tijdelijke voorziening goed zit en verwijzen zo nodig naar een mondhygiëniste. Hij/zij ondersteunt bij de verzorging van de mond en geeft eventueel verdere instructies.

Derde controle: na ongeveer drie maanden

Op de polikliniek wordt een röntgenfoto van de implantaten gemaakt. Wanneer nodig, volgt een afspraak voor het vrijleggen van de implantaten. Hierbij wordt het tandvlees verwijderd dat over de implantaten ligt. Hierna worden de implantaten afgedekt met andere dekschroefjes. De tandarts van het ziekenhuis of de eigen tandarts maakt de uiteindelijke prothese, kroon of brug. Om deze goed op de implantaten te laten passen zijn nog een aantal wekelijkse behandelingen nodig.

Overige controles

Ook als je klaar bent met de behandeling, zijn controles door de tandarts en de mondhygiëniste erg belangrijk. Deze controles vinden één of twee keer per jaar plaats. Een eindcontrole op het implantologiespreekuur wordt ongeveer drie maanden na het plaatsen van de implantaten afgesproken. Als er dan geen klachten of problemen zijn, worden er geen verdere afspraken meer gepland.